

**一般社団法人メンタルヘルス協会主催 協賛 株式会社チーム医療**  
**テーマ：TA・NLP・アサーションによる「コミュニケーショントレーニング」**

講師：梅本 和比己（ICC認定国際コーチ・ICNLPマスター・トレーナー）

仕事の進め方をめぐってのちょっとした意見の対立がきっかけで、コミュニケーション不足になり関係が悪化するというようなことがあります。そんな状態が長く続くと仕事のやりがいもなくなり、日本社会特有の上下関係や勢力争いが複雑に絡むことで、職場の対人関係や雰囲気が悪化してしまうこともあります。人間関係の改善は、人間関係そのものでしか実現できませんから、信頼関係に基づいた人間関係を取り戻すことが求められます。

この研修の目標は、心理療法やコミュニケーションの技法を用いて、関係改善をどう実現するかを実感していただくことです。そのことにより、対応困難な問題を解決していただきたいと願っています。

日時：2019年1月27日（日）10:00～16:00

内容：1. より良い関係をつくるために大切なこと

- （1）相手を変えようとしない
- （2）どうしたいかを明確にする
- （3）セルフコントロールできる目標にする

2. コミュニケーションの技法とそのトレーニング

会場：あうるすぽっと（東京都豊島区東池袋4-5-2ライズアリーナビル）※会場地図裏面

参加費：1名 10,800円（消費税含）

定員：40名

申込み先：メール、Fax、郵送でお願いします。（受講証・振込用紙を送付します）  
 一般社団法人メンタルヘルス協会  
 電話・Fax 03-3944-1180  
 〒170-0005 東京都豊島区南大塚 2-42-1 折原ビル  
 E-Mail：info@mental-health-association.jp

-----キリトリ線（FAXでお申し込みの方は切り取らずにそのまま送信してください）-----

**コミュニケーショントレーニング（201903）2019年1月27日（日）開催**

フリガナ					会員番号			
氏名								
案内送付先 <small>※勤務先の場合は団体名、部署名、役職名もご記入下さい。</small>	<input type="checkbox"/> 自宅 <input type="checkbox"/> 勤務先 〒				Tel.  Fax. ※			
メールアドレス※	info@mental-health-association.jp からの案内を受信できるアドレスをご記入ください							
連絡先電話	<input type="checkbox"/> 自宅 <input type="checkbox"/> 携帯 <input type="checkbox"/> 勤務先				( )			

# あうるすぽっと

3階 会議室

〒170-0013

東京都豊島区東池袋 4-5-2 ライズアリーナビル

TEL.03-5391-0751

●東京メトロをご利用の方へ

「有楽町線 東池袋駅」6・7出口より直結

●JR線をご利用の方へ

「JR池袋駅」(東口)より徒歩10分

※JR池袋駅 東口を出てグリーン大通りを直進

●都電荒川線をご利用の方へ

「東池袋四丁目駅」より徒歩2分

●都営バスをご利用の方へ

都02乙系統 池86系統

・「東池袋四丁目」停留所より徒歩2分

・「東池袋一丁目」停留所より徒歩4分

詳しいアクセス方法は、

「あうるすぽっと」ホームページ

<https://www.owlspot.jp/>

をご覧ください。

